
El mil CHISTES®
nº152
s300
RA LECTORES CON CEREBRO... FUNCIONANDO

El mil CHISTES®

AL MIL CHISTES TIENE UN PERICO MUY MAJADERO, UN BUEN DÍA, CANSADO DE OIRLO, LE DICE:

¡MIRA, PIFAS, SI VUELVES A DECIR OTRA DE ESE TAMAÑO, TE METO AL REFRIGERADOR!

¡ME METES PURA &... #$%*!

AL VER QUE NO ESCARMIENTA, ABRE EL REFRIGERADOR Y...

¡TE LO ADVERTÍ!

¡CLONC!

A LOS QUINCE DÍAS, EL MIL CHISTES SE ACUERDA DEL PERICO:

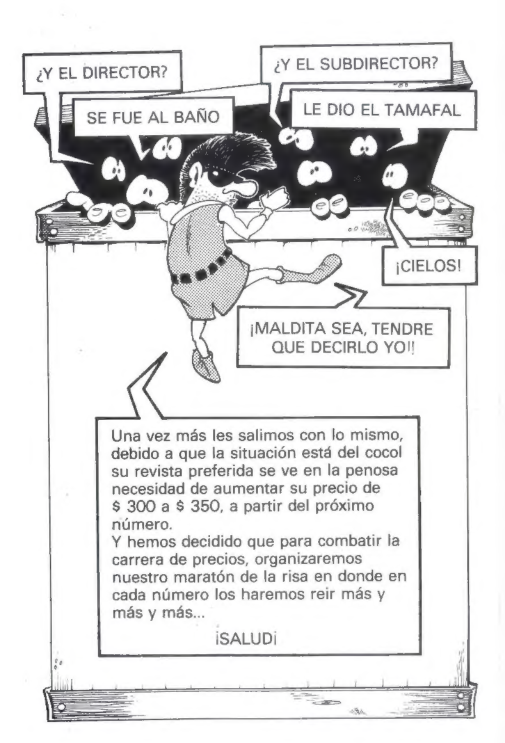
LO VOY A DESCONGELAR PARA HACER UNA BUENA SOPA.

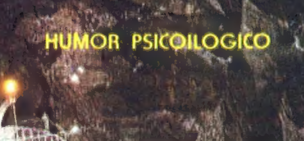
PERO, AL ABRIR EL CONGELADOR.



EL MIL CHISTES.– Revista semanal publicada por Editorial del Grupo AGA, S.A.– **Director Gral.: José Luiz González H.**– Avena N° 17 Fraccionamiento Esmeralda, Iztapalapa, D.F. Certificado de Licitud N° 2678, del 25 de Junio de 1985.– Impresa en América Compañía Impresora y Editora de Periódicos, Libros y Revistas, S.A.– Avena N° 17 Iztapalapa, D.F.– **Dirección Artística: RAM**.– Distribuidor exclusivo en E.U.A.: Promag Corporation. 1610 Markley Lane P.O. Box 2706 Laredo, Texas 78044-2706 (512) 722-3723.– Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico IMPRESO EN MEXICO, PRINTED IN MEXICO, C.P. 09810.

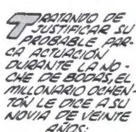
Miembro de la Asociación Mexicana de Editores, Impresores y Distribuidores de Revistas, A.C.

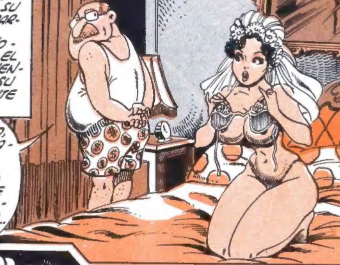

¿Y EL DIRECTOR?
SE FUE AL BAÑO
¿Y EL SUBDIRECTOR?
LE DIO EL TAMAFAL
¡CIELOS!
¡MALDITA SEA, TENDRE QUE DECIRLO YO!!
Una vez más les salimos con lo mismo, debido a que la situación está del cocol su revista preferida se ve en la penosa necesidad de aumentar su precio de $ 300 a $ 350, a partir del próximo número.
Y hemos decidido que para combatir la carrera de precios, organizaremos nuestro maratón de la risa en donde en cada número los haremos reir más y más y más...
¡SALUD¡


HUMOR PSICOILOGICO
DISCULPE ¿ESTE VA A LA VILLA?
NO JOVEN, VOY PAL ZOCALO
CHIN: BAJAN BAJAN!


CARIÑO... HAY ALGO QUE DEBES SABER.
LEA "EL MIL CHISTES"
RECIEN CASADOS







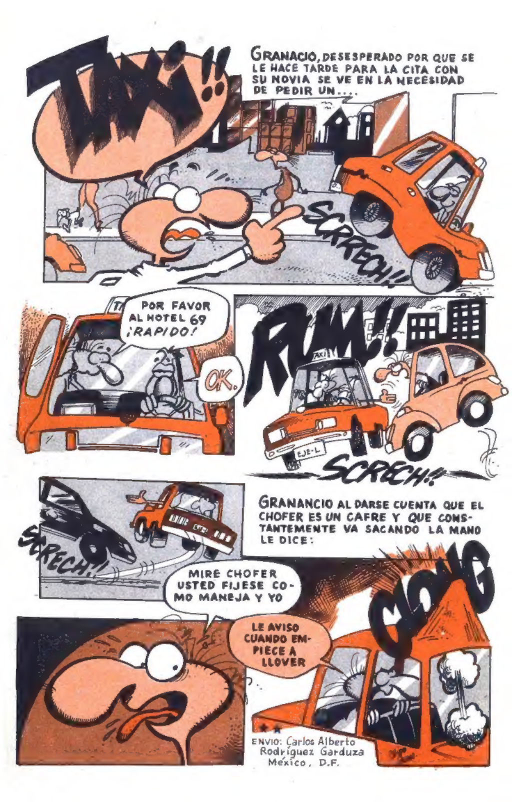
LA CHICA LO INTERRUMPE Y LE DICE:

NO TE PREOCUPES, MI AMOR, A DIFERENCIA DE LOS TOROS, EN EL AMOR NO HAY BARRERAS...

Y ME DIJO MI MAMÁ QUE SI NO HAY ESTOCADAS, NI BANDERILLAS, NI PICADOR, PUES SIEMPRE QUEDA UN RECURSO...

¡EL DE LOS CUERNOS!


Declaración
-El Padre Tijorón se encuentra en el confesionario cuando llega una dama a confesarse
ME ACUSO PADRE DE QUE CUANDO LO VEO, ME TIEMBLAN LAS PIERNAS
SIGUE HIJITA !!
Y QUE CUANDO ESTOY CERCA DE USTED, COMIENZO A TEMBLAR
SIGUE HIJITA
Y ENTONCES PADRE, YO ME SIENTO MUY EXITADA Y NO SE QUE HACER
QUE EDAD TIENES HIJITA
72 AÑOS PADRE
LO QUE TU TIENES ES ARTRITIS HIJITA.


TAXI!!
GRANACIO, DESESPERADO POR QUE SE LE HACE TARDE PARA LA CITA CON SU NOVIA SE VE EN LA NECESIDAD DE PEDIR UN....
SCRRECH!!
POR FAVOR AL HOTEL 69 ¡RAPIDO!
OK.
RUM!!
TAXI
EJE-L
SCRECH!!
SCRECH!!
GRANANCIO AL DARSE CUENTA QUE EL CHOFER ES UN CAFRE Y QUE CONSTANTEMENTE VA SACANDO LA MANO LE DICE:
MIRE CHOFER USTED FIJESE COMO MANEJA Y YO
LE AVISO CUANDO EMPIECE A LLOVER
CLONG
ENVIO: Carlos Alberto Rodríguez Garduza México, D.F.



SE ENCUENTRAN UNOS LILOS HACIENDO UNA MANIFESTACIÓN EN EL ZÓCALO, CUANDO LA GENTE SE EMPIEZA A BURLAR DE "ELLOS"...



SE HACEN BOLITA Y SE CUCHICHEAN ALGO, DESPUÉS SE SEPARAN Y EMPIEZAN A DECIR A CORO:

¡UCHA, UCHA, UCHA, MUCHACHAS A LA LUCHA NO SOMOS MÁCHOS PERO SOMOS MUCHAS!

ENVIO: EDISON PÉREZ GLEZ. AGUA DULCE, VER. ★★



PRESENTA:

"La competencia"

ESTRELLITA ERA UNA PRECIOSA CHICA QUE SE CAÍA DE BUENA Y ERA ASEDIADA POR DOS PRETENDIENTES.

CÁSATE CONMIGO ESTRELLITA...

¡NO! MEJOR CONMIGO.

COMO NO SABE POR CUAL DE LOS DOS DECIDIRSE, LES DICE.

DEJÉNME PENSARLO ESTA NOCHE Y MAÑANA LES DIRÉ A CUAL DE LOS DOS HE ELEGIDO.

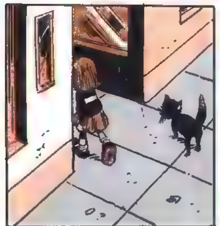



PASA LA NOCHE SIN PODER DORMIR, PENSANDO EN CUAL DE LOS DOS SERÍA EL MÁS CONVENIENTE PARA SER SU MARIDO.
HASTA QUE...
¡YA SÉ!
SE ME HA OCURRIDO UNA IDEA.
AL DÍA SIGUIENTE, SE ENCUENTRAN EN EL MISMO LUGAR Y ELLA LES DICE:

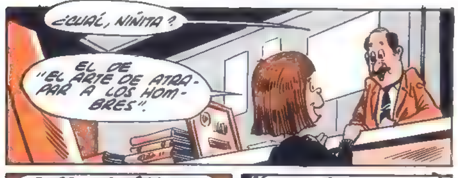

VAN A COMPETIR EN UNA CARRERA, ALREDEDOR DEL PARQUE, EL QUE LLEGUE PRIMERO ME GANARÁ! ESTÁN DE ACUERDO.
YO SI, ¿Y TÚ?
YO TAMBIÉN!
AMBOS PRETENDIENTES TOMAN SU LUGAR Y SE DISPONEN A INICIAR LA CARRERA...
¡A LA DE UNA..., A LA DE DOS...!

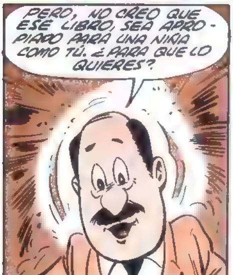

QUANDO LA BELLA CHICA ESTÁ A PUNTO DE DAR LA ORDEN DE SALIDA, A LUIS, SE LE CAE EL SHORT Y QUEDA SEMI-DESNUDO ANTE ELLA...
¡Y A LAS...
QUIEN RAPIDAMENTE GRITA...
¡DECIDIDO, NO CORRAN!
¡ME CASO CONTIGO... LUISOTE!
fin

"NIÑA PRECOZ".

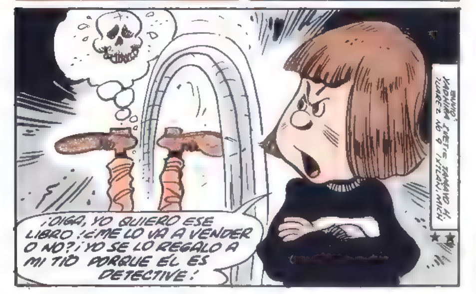




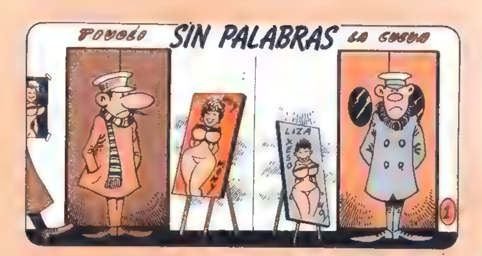

¿CUÁL, NIÑITA?
EL DE "EL ARTE DE ATRAPAR A LOS HOMBRES".

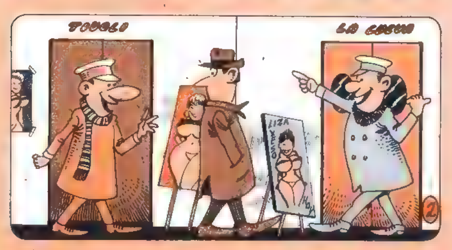

PERO, NO CREO QUE ESE LIBRO, SEA APROPIADO PARA UNA NIÑA COMO TÚ. ¿PARA QUE LO QUIERES?


PARA REGALARSELO A MI TÍO.
¿A TU TÍO?, TAMPOCO CREO QUE SEA APROPIADO PARA TU TÍO.

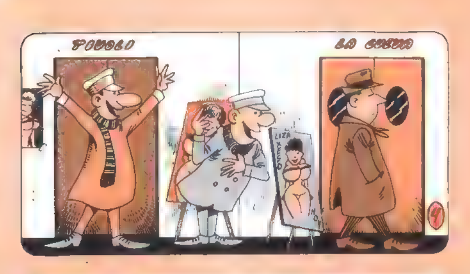

¡OIGA, YO QUIERO ESE LIBRO! ¿ME LO VA A VENDER O NO? ¡YO SE LO REGALO A MI TÍO PORQUE ÉL ES DETECTIVE!

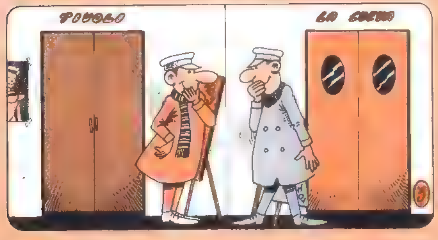
SIN PALABRAS

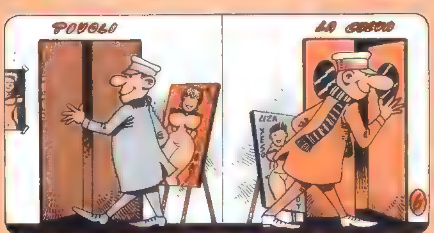


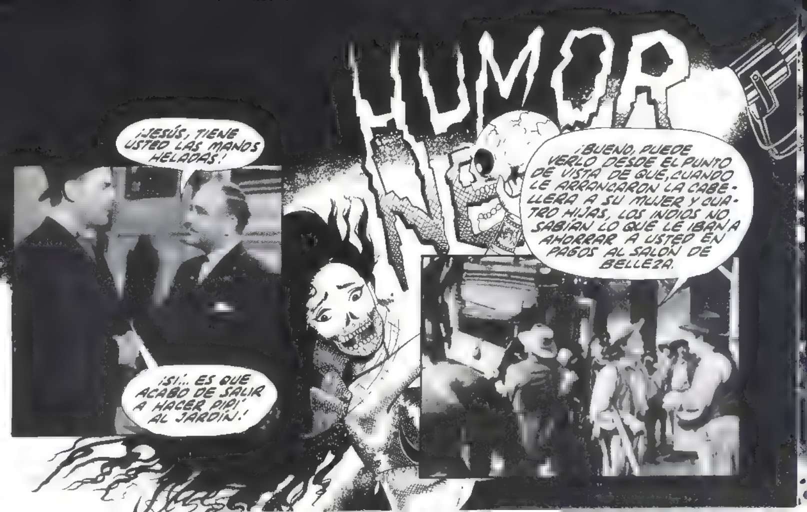





LIZA XESO
4


5

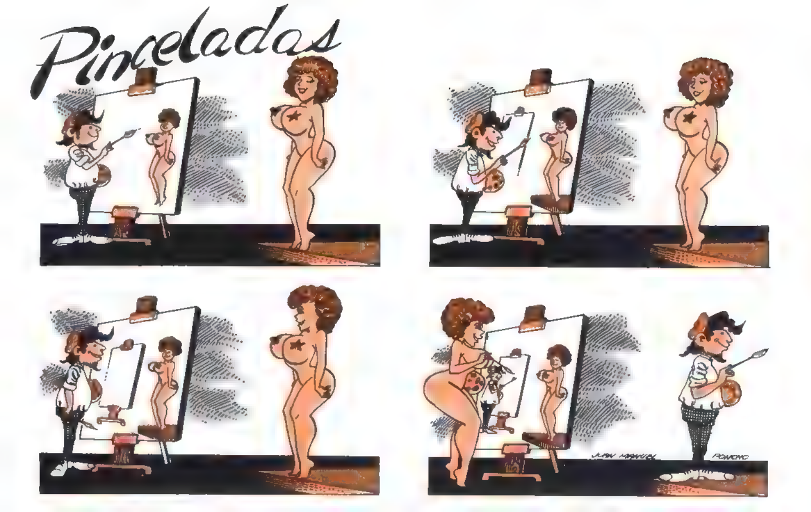

LIZA XESO
6


HUMOR
¡JESÚS, TIENE USTED LAS MANOS HELADAS!
¡SI!... ES QUE ACABO DE SALIR A HACER PIPÍ AL JARDÍN!
¡BUENO, PUEDE VERLO DESDE EL PUNTO DE VISTA DE QUE, CUANDO LE ARRANCARON LA CABELLERA A SU MUJER Y CUATRO HIJAS, LOS INDIOS NO SABÍAN LO QUE LE IBAN A AHORRAR A USTED EN PAGOS AL SALÓN DE BELLEZA.

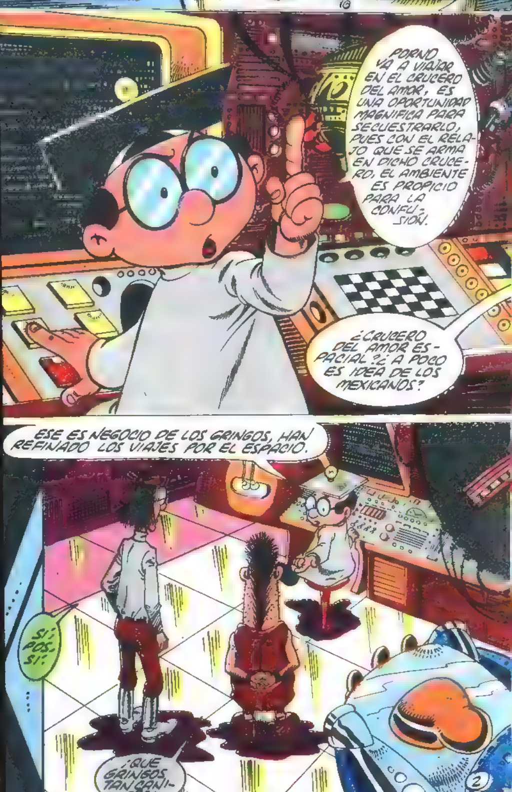

HUMOR
¡JESÚS, TIENE USTED LAS MANOS HELADAS!
¡SÍ... ES QUE ACABO DE SALIR A HACER PIPÍ AL JARDÍN!
¡BUENO, PUEDE VERLO DESDE EL PUNTO DE VISTA DE QUE, CUANDO LE ARRANCARON LA CABELLERA A SU MUJER Y CUATRO HIJAS, LOS INDIOS NO SABÍAN LO QUE LE IBAN A AHORRAR A USTED EN PAGOS AL SALÓN DE BELLEZA.
¡¡SÍ... CONFIESO!! YO LE ESCUPÍA EN SU TAZA DE CAFÉ!
¡POBRE VIEJA, ELLA NO SABE QUE ANTES DE MORIR DON HERNÁN TORRIJOS DE FUENTES BRAVA, TAMBIÉN CONFESÓ QUE ÉL ESCUPÍA EN LA SOPA DE ELLA.
¡¡MUUUUUUU!!
¡MALDITA SEA, PÁNFILO!¡¿POR QUÉ SIEMPRE QUE SALIMOS TENEMOS QUE CARGAR CON TU HERMANITO DE LECHE?!¡DILE QUE SE PASE PA' ATRÁS!


¡¡SÍ... CONFIESO!! YO LE ESCUPÍA EN SU TAZA DE CAFÉ!
¡POBRE VIEJA, ELLA NO SABE QUE ANTES DE MORIR DON HERNÁN TORRIJOS DE FUENTES BRAVA, TAMBIÉN, CONFESÓ QUE ÉL ESCUPÍA EN LA SOPA DE ELLA.
¡¡MUUUUUUU!!
¡¡MALDITA SEA, PÁNFILO!! ¿POR QUÉ SIEMPRE QUE SALIMOS TENEMOS QUE CARGAR CON TU HERMANITO DE LECHE?!! ¡DILE QUE SE PASE PA' ATRÁS!

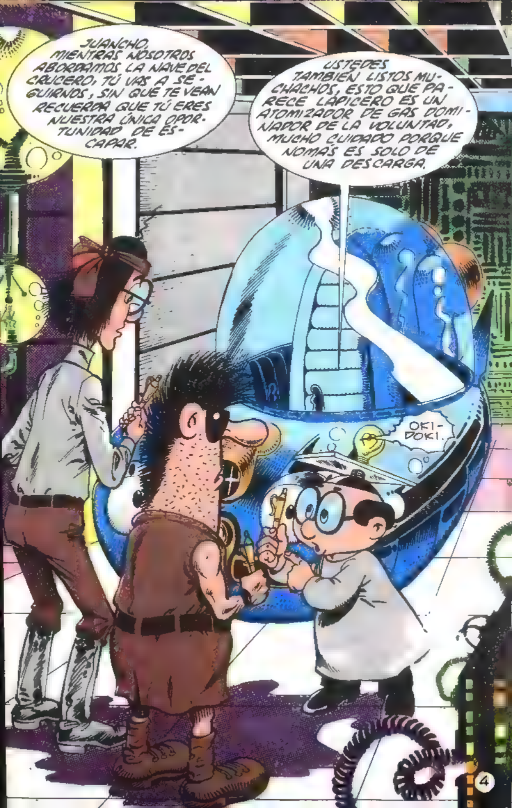
Pinceladas




Relatos del Duende Tragón
EN ESTE MOMENTO EL PROFESOR FOQUITO EN COLABORACIÓN CON LOS MUCHACHOS, TERMINA DE AFINAR UN PLAN PARA SECUESTRAR AL CAPITÁN PORNO.
HOLA AMIGOS, AQUÍ ESTOY DE NUEVO, CONTINUANDO CON ESTE INTERESANTE RELATO, COMO RECORDARÁN NUESTROS AMIGOS QUEDAN CONVENCIDOS DE DETENER A PORNO, CUANDO EL PROFESOR FOQUITO LOS LLEVA DE VISITA A UN HOSPITAL, PARA QUE VEAN LOS EFECTOS DESASTROSOS QUE ESTÁN CAUSANDO LAS DROGAS ENSOÑADORAS DE PORNO. POR SU PARTE EL CAPITÁN PORNO SIGUE DISFRUTANDO DE LO LINDO SU ÉXITO.
YA ESTÁ AMIGOS, EL OJO AVISOR ESPÍA NOS ACABA DE DAR LA INFORMACIÓN QUE NECESITAMOS PARA ULTIMAR LOS DETALLES Y SECUESTRAR AL CAPITÁN PORNO.
TÚ NOMÁS DICES QUE HAY QUE HACER.
1


PORNO VA A VIAJAR EN EL CRUCERO DEL AMOR, ES UNA OPORTUNIDAD MAGNIFICA PARA SECUESTRARLO, PUES CON EL RELAJO QUE SE ARMA EN DICHO CRUCERO, EL AMBIENTE ES PROPICIO PARA LA CONFUSIÓN.
¿CRUCERO DEL AMOR ESPACIAL? ¿A POCO ES IDEA DE LOS MEXICANOS?
ESE ES NEGOCIO DE LOS GRINGOS, HAN REFINADO LOS VIAJES POR EL ESPACIO.
SI; POS, SI.
¡QUE GRINGOS TAN CANIJOS!
2

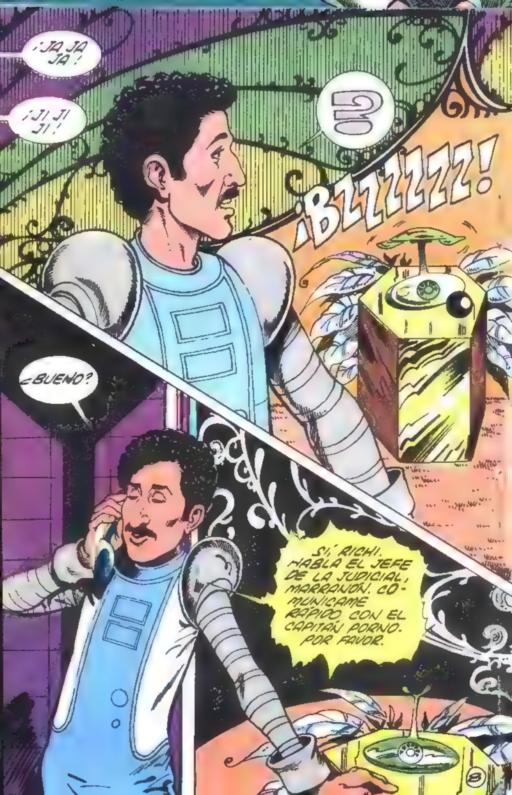

ASÍ QUE AMIGOS, ES EL MOMENTO DE DAR EL GOLPE.
COMO TÚ DIGAS, AL MAL PASO HAY QUE DARLE PRISA.
COMO VEN AQUÍ TENGO LOS BOLETOS PARA NOSOTROS TRES, EN EL CRUCERO DEL AMOR, SALDREMOS MAÑANA A ESO DEL MEDIO DÍA.
ESTAMOS LISTOS.
X-13
3


JUANCHO, MIENTRAS NOSOTROS ABORDAMOS LA NAVE DEL CRUCERO, TÚ VAS A SEGUIRNOS, SIN QUE TE VEAN RECUERDA QUE TÚ ERES NUESTRA ÚNICA OPORTUNIDAD DE ESCAPAR.
USTEDES TAMBIEN LISTOS MUCHACHOS, ESTO QUE PARECE LAPICERO ES UN ATOMIZADOR DE GAS DOMINADOR DE LA VOLUNTAD, MUCHO CUIDADO PORQUE NOMÁS ES SOLO DE UNA DESCARGA.
OKI-DOKI.


CRUCERO DEL AMOR ESPACIAL, EL ÚLTIMO GRITO DE LA MODA, USANDO SU TRADICIONAL INGENIO LOS AMERICANOS TRANSFORMAN LOS VIAJES POR EL ESPACIO, USANDO LA VELOCIDAD LUZ, USTED TIENE LA OPORTUNIDAD DE CONOCER LOS RINCONES MÁS REMOTOS DE LA GALAXIA.
el Crucero del Amor espacial
YA ESTÁ TODO LISTO PARA INICIAR EL RECORRIDO, EL CAPITÁN PORNO OCUPA SUS CAMAROTES DE LUJO, NUESTROS AMIGOS, CAMAROTES DE SEGUNDA CLASE.


BIENVENIDOS A ESTE CRUCERO.
¡HOLA AMIGOS! ¿ES SU PRIMER VIAJE EN EL CRUCERO ESPACIAL?
¡SI, SEÑOR! Y NOS SENTIMOS MUY EMOCIONADOS, SABEMOS QUE EL CAPITAN PORNO VIAJA DE INCOGNITO AQUI, Y QUEREMOS CONOCERLO.


MIENTRAS, EL CAPITÁN PORNO, EN SU CAMAROTE INICIABA EL VIAJE CON UNA GRAN PARRANDA.
¡JA JA JA! ¡SALUD, AMIGOS. BRINDEMOS POR LA AMISTAD Y EL PLACER!
¡SALUD! ¡JA JA JA!
¡SALUD, VIVA! JOR JOR JOR

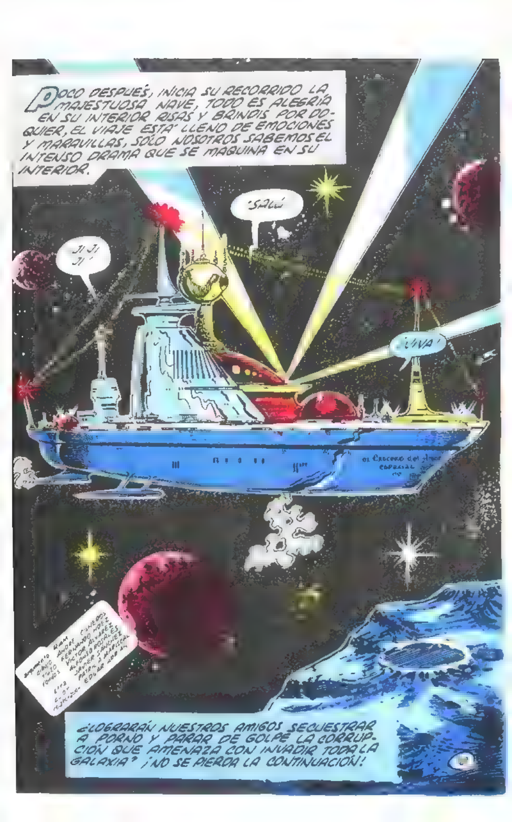

¡JA JA JA!
¡JI JI JI!
¿?
¡BZZZZZZ!
¿BUENO?
SÍ, RICHI. HABLA EL JEFE DE LA JUDICIAL, MARRANÓN. COMUNÍCAME RÁPIDO CON EL CAPITÁN PORNO-POR FAVOR.
8

¡HOLA, MARRANÓN, ES MEJOR NO MOLESTAR AHORITA AL JEFE, PUES ESTA' EN UNO DE SUS MOMENTOS DE SUBLIME MEDITACIÓN

RICHI, ES IMPORTANTE QUE HABLE CON EL, PUES TENGO INFORMACIÓN MUY ESPECIAL, LA SEGURIDAD DE EL CAPITÁN PUEDE PELIGRAR

LO SIENTO, MARRANÓN, NO PUEDO MOLESTAR AHORITA A PORNO, ESPERATE A QUE REGRESEMOS.

¡RICHI . RICHI... ES IMPORTANTE, UNO DE SUS PEORES ENEMIGOS, EL PROFESOR FOQUITO ESTA' ABORDO DE LA NAVE CON DOS EXTRAÑOS ..


POCO DESPUÉS, INICIA SU RECORRIDO LA MAJESTUOSA NAVE, TODO ES ALEGRÍA EN SU INTERIOR RISAS Y BRINDIS POR DOQUIER, EL VIAJE ESTÁ LLENO DE EMOCIONES Y MARAVILLAS, SÓLO NOSOTROS SABEMOS EL INTENSO DRAMA QUE SE MAQUINA EN SU INTERIOR.
¡SALÚ!
¡JI JI JI!
¡VIVA!
VICTOR ALVAREZ
ALFONSO ROSALES
JAVIER SÁNCHEZ
¿LOGRARÁN NUESTROS AMIGOS SECUESTRAR A PORNO Y PARAR DE GOLPE LA CORRUPCIÓN QUE AMENAZA CON INVADIR TODA LA GALAXIA? ¡NO SE PIERDA LA CONTINUACIÓN!

"SHERLOC HOLMES"

DECÍA EL DOCTOR WATSON A SHERLOCK HOLMES.

POR FAVOR, SEÑOR HOLMES, YA NO ME DIGAS "MI QUERIDO WATSON".

LA GENTE EMPIEZA A SOSPECHAR DE NOSOTROS.

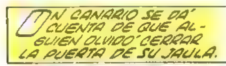
¡CHIN!

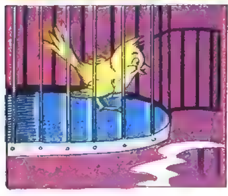
ENVIO:
LOS MOCHIS SINALOA


EL MAGO


FIM

3 MORALEJAS

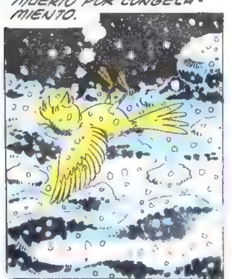








Y COMO ESTA' NEVANDO SE LE ENTUMEN LAS ALAS Y SE QUEDA TIRADO EN LA NIEVE, CASI MUERTO POR CONGELAMIENTO.



PERO ATINA A PASAR POR AHI' UNA VACA Y PACATELAS LO ZURRA.

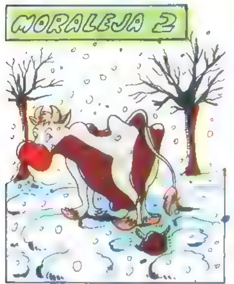








EL EXCESO DE LIBERTAD PUEDE SER PELIGROSO.

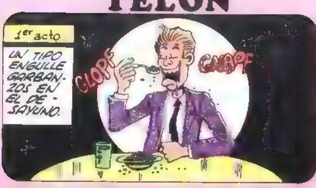


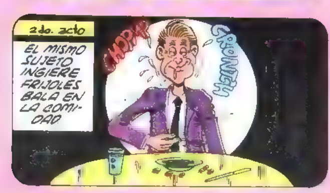
NO TODO EL QUE TE ZURRA LO HACE PARA PERJUDICARTE.

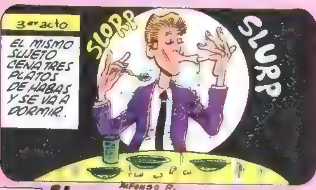


CUANDO ESTÉS ENTRE LA CACA MEJOR NI ABRAS EL PICO.

TELÓN







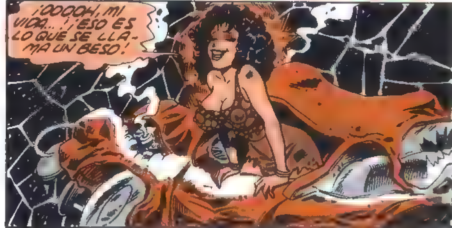
ALFONSO R.

¿CÓMO SE LLAMA LA OBRA?

EL GRAN-ESCAPE

"BESO APASIONADO".

?
¡AY, GÜEY!
¡SCRIIICCCCH!
¡AAAAYY!
¡CRASH!
¡TRINGLE!
¡CLONG!



Mucha gente dice que los pies huelen. No es cierto, las únicas que huelen son las narices.



¿A POCO?



Un tipo a otro:
—Oye, tu suegra anda hablando muy mal de ti por detrás
El hombre le pregunta sorprendido.
¿Y se le entiende?

Jesus Félix Palma
Calle 3 No. 1931
Col. Inf. F I S
Culiacán, Sin
C.P. 80020 ★★

METODO EFECTIVO

Una señora que tenía inundada de cucarachas su casa y no podía matarlas con nada, ofrece un millón de pesos al que fumigue o termine con todas. Llega un muchacho con un pincel y pintura a la hora, se mueren todas las cucarachas, la señora sin dar crédito a lo que ven sus ojos le pregunta al muchacho:

—¿Pero cómo le hizo para terminar con todas?

El muchacho le dice tranquilo:

—Muy fácil, agarré una cucaracha y le pinté de rosa .. ¡entonces a la que pinté se murió de coraje y las demás se murieron de risa!

Jesus Félix Palma
Calle 3 No. 1931
Col. Inf. F I S
Culiacán, Sin
C P 80020 ★

POR CHISMOSA

Dos compañeros de oficina observan a una flacucha secretaria, uno de ellos pregunta

—¿Oye Mauricio y por qué le dicen a Josefina la "entera"?, y no veo que tenga nada de nada

El amigo le responde sonriente:

—¡Pero es que ella te entera de todo!

Gerardo G. Sánchez
Lucio Blanco No. 606
Col. Miravalle 1
Monclova, Coah.
C.P. 25750 ★

APUNTADA LA CHAVA

GULP!

SKA!!

En la fiesta de la prepa, un educado jóven toma la botella y comienza a servir una copa a la exuberante muchacha, diciéndole.

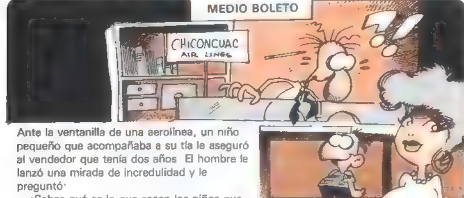
-Tú me dices hasta dónde

Ella le dice enojada

-¡Grosero, apenas nos conocemos y ya empiezas con tus insinuaciones de carácter sexual!

Magda R. Miranda S.
Mercado Municipal Puesto No. 10
Guasave, Sin.
C.P. 81000 ★

MEDIO BOLETO



Ante la ventanilla de una aerolínea, un niño pequeño que acompañaba a su tía le aseguró al vendedor que tenía dos años. El hombre le lanzó una mirada de incredulidad y le preguntó:

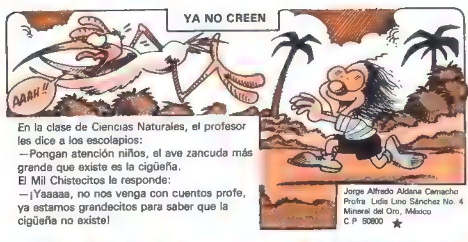
—¿Sabes qué es lo que sacan los niños que dicen mentiras?

El niño le responde inocentemente:

—Sí viajan en avión a mitad de precio

Fabián Moreno C.
Cerro Gandareño M. 4 L. 1
Col. Guadalupe
Guaymas, Son. ★

YA NO CREEN



En la clase de Ciencias Naturales, el profesor les dice a los escolapios:
—Pongan atención niños, el ave zancuda más grande que existe es la cigüeña.
El Mil Chistecitos le responde:
—¡Yaaaaa, no nos venga con cuentos profe, ya estamos grandecitos para saber que la cigüeña no existe!

Jorge Alfredo Aldana Camacho
Profra. Lidia Lino Sánchez No. 4
Mineral del Oro, México
C.P. 50800 ★

¡ROSAS, ROSAS!

¡¡QUIERO!!

Un maricón anda por la calle vendiendo.
—Rosas, rosas...
De pronto se encuentra a un moreno y le dice:
—¿Rosas negro?
El otro contesta
—No roso, rompo.

Campeche, Cam.
Héctor R. Barrera
Lista de Correos
★

NOS POS' SI

JA JA JE

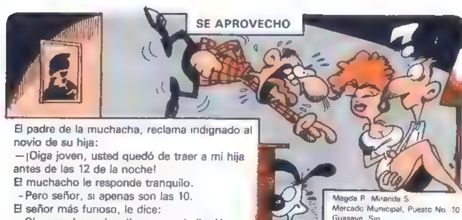
GRRR

Un señor le dice al médico:
—Doctor, quiero que encierre a mi suegro en un manicomio.
—¿Por qué razón?
—Es que se la pasa todo el día metido en la piscina, jugando con un barquito.
El doctor le dice:
Pero eso no es nada malo que merezca ser encerrado en un manicomio.
Y el otro contesta:
—¡Sí, pero es que el barco es mío!

★★

Campeche, Cam.
Héctor R. Barrera
Lista de Correos

SE APROVECHO



El padre de la muchacha, reclama indignado al novio de su hija:

—¡Oiga joven, usted quedó de traer a mi hija antes de las 12 de la noche!

El muchacho le responde tranquilo.

-Pero señor, si apenas son las 10.

El señor más furioso, le dice:

-Sí, ¡pero hace dos días que se la llevó!

Magda R. Miranda S.
Mercado Municipal, Puesto No. 10
Guasave, Sin.
C.P. 81000 ★ ★



¡A TODOS NUESTROS LECTORES!

Les anunciamos que los premios a los chistes que ustedes nos mandan, han sido incrementados de la siguiente manera:

★ $ 1,500.00 ★ ★ $ 2,000.00 ★ ★ ★ $ 2,500.00

Que se enviaran a vuelta de correo.

Así que a darle y mándenos todos aquellos chistes y puntachos que más les divierten.

Magdalena 142, Col. Del Valle C.P. 03100

NO HAY DE OTRA



La niña le pregunta a su mamá

—¿Oye mamá, si algún día me caso tendré un marido como papá?

—Así es hijita.

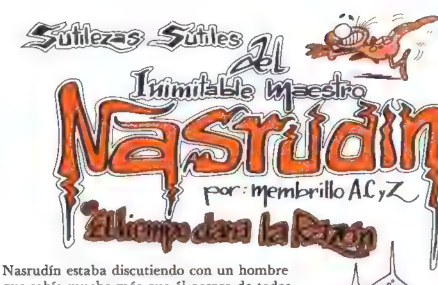
—¿Y si no me caso seré una solterona como tía Severina?

—Efectivamente hijita.

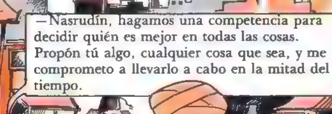
La niña se queda pensativa y después agrega:

—¡Pues sí que estoy lucida!

Juan Salinas G.
Av. 545 No. 56
Unidad San Juan de Aragón
Segunda Sección
México, D.F.
C.P. 07920 ★ ★



Nasrudín estaba discutiendo con un hombre que sabía mucho más que él acerca de todas las cosas. Y, según parecía, también aventajaba al maestro en cada uno de los logros de éste; hasta que finalmente el retador propuso:



—¡Aceptado!, y hasta que los testigos aquí presentes no digan lo contrario, se considerará que estamos parejos. Esto es lo que propongo: después de que hayan transcurrido mil años de mi vida, veremos si tú has envejecido solamente quinientos años.

Dicen que de una chica traviesa que quedó embarazada podemos escuchar los siguientes



- Salió con su domingo siete
- Anda de encargo
- Está como pan de mermelada (con la ganancia por dentro)
- Le dió el golpe al puro
- Le hizo efecto la transfusión
- Carga mochila
- Se le hinchó el piquete de zancudo
- Y por último la más común "Ah Bruta"

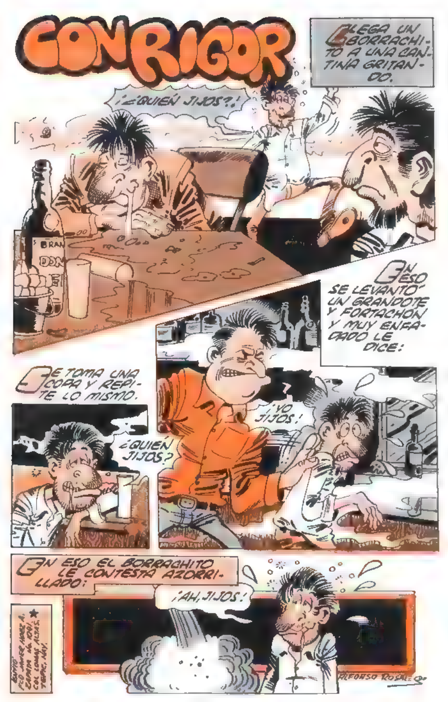
COF!!
COF!!
MADE IN XALPA
PA' MI QUE LE DIÓ UN "TINFLO"



La ventaja de un Martini seco es que, si se nos cae encima, moja muy poco.



A cierto borrachito le decían "El barco", porque siempre andaba en el agua.



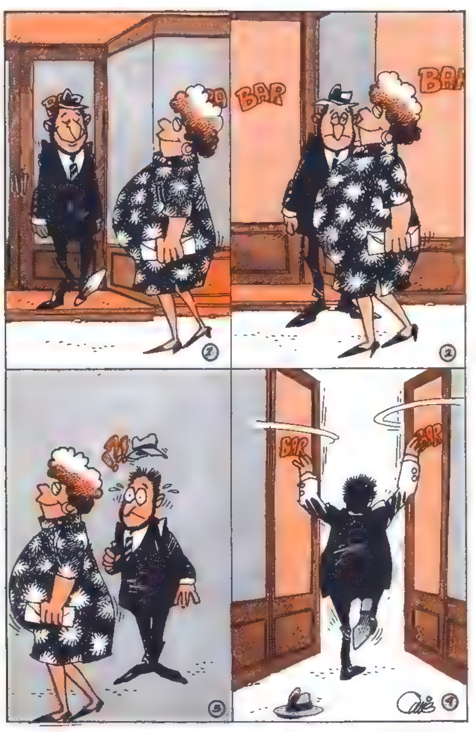
¡Señoritas! He aquí el método más eficaz para que su novio caiga de rodillas ante ustedes: dejen caer al suelo un billete de a 20 mil.







El cuerpo de bomberos es antiincendiario.
En cambio, el cuerpo de las mujeres bonitas es todo lo contrario: enciende hasta lo que ya está apagado.



En París, a los adúlteros los mandan a la Torre Infiel.

Consejos prácticos para conservar la Salud

SI, AMIGOS, AQUÍ LES TENEMOS DOCE CONSEJOS BÁSICOS PARA TODOS AQUELLOS QL ESTE AÑO QUIEREN DEJAR SUS MALESTARES FÍSICOS Y ESTÉTICOS.

Para Adelgazar

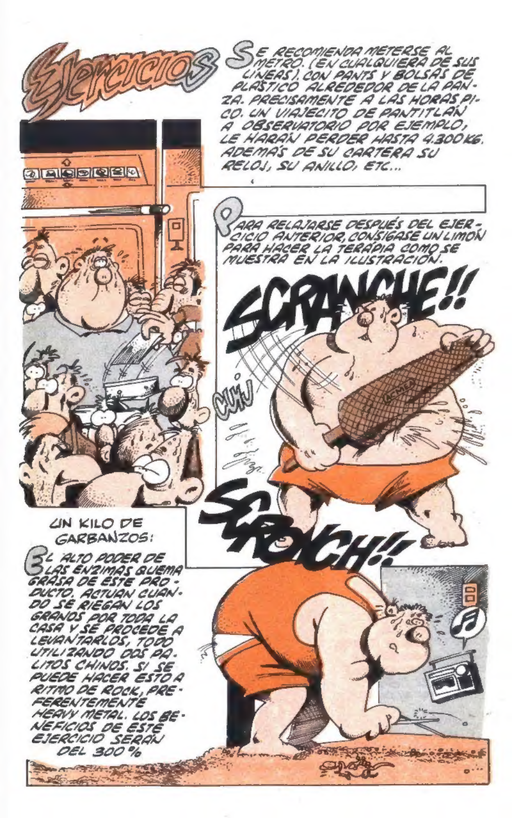
EL PRIMER PASO CONSISTE EN SEGUIR LA SIGUIENTE DIETA AL PIE DE LA LETRA:

DESAY...:

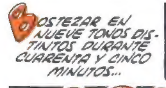
1 VASO DE AG...
1 PALILLO.
2 REBANADAS DE JAMÓN DE TAL GRUESO QUE SE PUEDA LEER ATRAVES DE ELLAS ESTA RECETA.
1½ HUEVOS TIBIOS (SIN YEMA NI CLARA).



PARA LA COMIDA Y LA CENA SE RECOMIENDA LO MISMO QUE EN EL DESAYUNO.


Ejercicios
SE RECOMIENDA METERSE AL METRO. (EN CUALQUIERA DE SUS LINEAS). CON PANTS Y BOLSAS DE PLASTICO ALREDEDOR DE LA PANZA. PRECISAMENTE A LAS HORAS PICO. UN VIAJECITO DE PANTITLAN A OBSERVATORIO POR EJEMPLO, LE HARAN PERDER HASTA 4.300 KG. ADEMAS DE SU CARTERA SU RELOJ, SU ANILLO, ETC...
PARA RELAJARSE DESPUÉS DEL EJERCICIO ANTERIOR, CONSIGASE UN LIMON PARA HACER LA TERAPIA COMO SE MUESTRA EN LA ILUSTRACION.
SCRANCHE!!
CUIU
ACMEA
SCROICH!!
UN KILO DE GARBANZOS:
EL ALTO PODER DE LAS ENZIMAS QUEMA GRASA DE ESTE PRODUCTO, ACTUAN CUANDO SE RIEGAN LOS GRANOS POR TODA LA CASA Y SE PROCEDE A LEVANTARLOS, TODO UTILIZANDO DOS PALITOS CHINOS. SI SE PUEDE HACER ESTO A RITMO DE ROCK, PREFERENTEMENTE HEAVY METAL. LOS BENEFICIOS DE ESTE EJERCICIO SERAN DEL 300 %

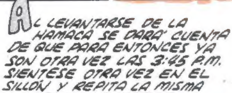

Para Engordar
LA DIETA A SEGUIR ES A BASE DE COMIDA CHATARRA, ANTOJITOS CALLEJEROS, FRITANGAS, ETC.
TODOS ESTOS DESNUTRIENTES CONSUMIDOS SIN MEDIDA HARAN SU CUERPO: ESPONJADITO, ESPONJADITO.
PAPAS
LA RUTINA A SEGUIR DURANTE CUARENTA Y CINCO DÍAS ININTERRUMPIDAMENTE ES LA SIGUIENTE:
AAAUUMM!!
LEVANTARSE DE LA CAMA ALREDEDOR DE LAS 3:45 A 4:45 AM. (ESTE CONSEJO LO LLEVA AL PIE DE LA LETRA NUESTRO DIRECTOR CON ASOMBROSOS RESULTADOS.
RASS!!
RASS!
ACTO SEGUIDO SENTARSE EN UN SILLON CON TRIPLE JUEGO DE RESORTES, Y FROTARSE LA MANO IZQUIERDA CONTRA EL BRAZO DERECHO DURANTE CUATRO HORAS.
LEVANTARSE DEL SILLON Y RECOSTARSE EN UN DIVAN Y ESTARSE OTRAS CUATRO HORAS FROTANDOSE EL ANTEBRAZO IZQUIERDO CON LA MANO DERECHA.
RASS!! RASS!!



BOSTEZAR EN NUEVE TONOS DISTINTOS DURANTE CUARENTA Y CINCO MINUTOS...



LEVANTARSE DEL DIVÁN Y RECOSTARSE EN UNA HAMACA A MIRAR EL CIELO DURANTE 5:34 HORAS (ESTE EJERCICIO LE RESULTARÁ MÁS LLEVADERO SI LE GUSTA LA ASTRONOMÍA.



AL LEVANTARSE DE LA HAMACA SE DARÁ CUENTA DE QUE PARA ENTONCES YA SON OTRA VEZ LAS 3:45 P.M. SIÉNTESE OTRA VEZ EN EL SILLÓN Y REPITA LA MISMA RUTINA ANTERIOR.





Y PARA FINALIZAR LA RECETA DE ORO PARA CONSERVAR LA SALUD ETERNAMENTE:

INGREDIENTES:

1 BUENA SALUD.
400 MILILITROS DE FORMOL.
1 FCO. DE CRISTAL.

MODO DE PREPARARSE:

EN EL FRASCO CON FORMALINA SE INTRODUCE LA BUENA SALUD Y SE TAPA, SELLÁNDOLA CON CERA PARA EVITAR CUALQUIER FUGA. SE CONSERVA A TEMPERATURA AMBIENTE INDEFINIDAMENTE.

